

SPF Seniorerna Vallentuna

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Medlemmar

SPF Seniorerna Vallentuna bestod vid verksamhetsårets slut av 954 medlemmar, vilket är en ökning i förhållande till föregående år. 66 % av medlemmarna är kvinnor och 34 % är män.

Medlemsavgiften har varit 260 kr, varav 160 kr gått till förbundet centralt och 40 kr till distriktet. Vår lokalförening erhåller endast 60 kr.

Styrelsen

Lilian Lundström ordförande

Boo Sjögren v ordförande och sekreterare

Jonas Persson kassör

Jan Uno Lange medlemssekreterare

Mona Beck Andersson

Ann-Marie Glandin

Ulla Johansson

Carl Lindhé

Henrik Murray webansvarig

Gunnel Orselius Dahl

Märit Sjögren

Revisorer

Sven Arvidsson

Anita Persson

Valberedning

Rolf Pousard

Kerstin Mannerfeldt

Gun-Britt Sandström

Aktivitetsansvariga

Representanter i KPR (Kommunala pensionärsrådet)

Lilian Lundström

Mona Beck Andersson

Carl Lindhé (ersättare)

Märit Sjögren (adjungerad)

Representanter i Samverkan Nordost

Lilian Lundström

Mona Beck Andersson

Jan Uno Lange (ersättare)

Rekryteringsansvarig

Gunnel Orselius Dahl

Programkommitté månadsmöten

Märit Sjögren, ansvarig

Lilian Lundström

Boo Sjögren

Programbladskommitté

Lilian Lundström, ansvarig

Märit Sjögren

Jan Uno Lange

Teaterombud

Ulla Johansson

Trivselgrupp

Lena Chrysanter, ansvarig (t.o.m. sommaren 2019)

Barbro Granqvist, ansvarig (fr.o.m. sommaren 2019)

Jan Holm

Resor och utflykter

Mona Beck Andersson (**jan-feb 2019**)

Ann-Marie Glandin (mars-dec 2019)

Disa Blomqvist (mars-dec 2019)

Träffpunkten

Mona Beck Andersson

Klubbmästare

Vakant

Friskvård

Vakant

Syn- & Hörselinstruktör

Helena Enholm, Träffpunkten

Trafiksäkerhet

Carl Lindhé

Polisens seniorråd Nordost

Carl Lindhé

Boo Sjögren

Arkiv

Gunnel Orselius Dahl

Lotteri

Ulla Johansson

Studieombud (SV Vuxenskolan)

Inga-Lill Jarnemark

Hemsida

Henrik Murray webbansvarig

Ann-Marie Glandin webbredaktör

Datagrupp

Jan Uno Lange

Styrelsens arbete

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden.

Styrelsen har deltagit i följande aktiviteter.

11 mars Inbjudan Programdag SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet. Märit Sjögren Lilian Lundström
 13 mars. Utbildningsdag, hela styrelsen Sunnanskog. Mål och befattningsbeskrivningar.
 9 april SPF Seniorerna Stockholmsdistriktets årsstämma 2019. Lilian Lundström Jan Uno Lange
 12-13 september Ordförandekonferens. Tillsammans för ett aktivare liv- Tillsammans mot ensamhet.
 Lilian Lundström Mona Beck Andersson
 Hösten 2019 Repetitionskurs EPI-server. Henrik Murray
 27 november Distriktets höstmöte. Motioner till kongressen och stadgeremisser. Lilian Lundström och Jan Uno Lange.
 Presentation av resor. Viking Line, Silja Line och Larssons resor. Ann-Marie Glandin och Disa Blomqvist.

Annat:

Möte med nya medlemmar 8 maj

SPF Seniorerna Vallentuna har varit engagerad i Väntjänsten, Träffpunkten, Studieförbundet Vuxenskolan, Kommunala pensionärsrådet (KPR), FoU Forskning och utveckling, arbetsgruppen Samverkan Nordost och Polisens seniorråd.

Möten med Samverkan Nordost: 15 januari SPF Seniorerna Jarlabanke, 7 maj SPF Seniorerna Vallentuna, 17 september SPF Seniorerna Idun, Danderyd.

Kulturfönstret Vallentuna. Vecka 13-14 Tema: SPF Seniorerna Inflytande Valfrihet Livskvalitet Seniorbio Kulturhuset, en gång /månad. Medansvarig.

24 september Deltagit i Anhörigdag, Kulturhuset. Presentation av vår verksamhet.

28 september Deltagit i kommunens Höstmarknad. Presentation av vår verksamhet.

Pubaftnar 12 februari, 9 april och 22 oktober.

Mål för verksamheten 2019

Styrelsen beslutade om följande mål för verksamheten 2019

- **Behålla medlemsantalet på nuvarande nivå och helst öka**
Detta har skett. Medlemsantalet har ökat från 930 till f n 954.
- **Fortsätta verka för att under året få fler medlemmar som kan arbeta i styrelsen och som funktionärer och medhjälpare i vår förening**
Detta har skett, t ex i trivselgruppen.

Behandla frågor om hälsa och trygghet för äldre vid minst ett månadsmöte per år

Detta har skett.

- **Öka vår möjlighet att tillsammans med politiker och KPR komma in och påverka beslut som rör äldre i samråd med övriga pensionärsorganisationer**

Detta har skett.

- **Skapa möjligheter att nå ensamma äldre i samråd med kyrkan och andra organisationer**

Detta pågår.

- **Fortsätta bredda informationen till våra medlemmar och arbeta fram en funktionell hemsida**

Detta har skett.

- **Satsa på friskvård t.ex. genom promenader och utflykter**

Detta pågår.

Utöver detta har styrelsen satsat på utbildning inom IT för pensionärer.

Dessutom har styrelsen på möten, i skrivelse till kommunen och i pressmeddelanden med kraft drivit frågan att säga nej till flytten av Träffpunkten från Allévägen till Gymnasievägen.

Målen ska enligt tidigare beslut utvärderas av styrelsen i slutet av året och redovisas härmed i Verksamhetsberättelsen 2019.

Ekonomi

Firmatecknare har varit Lilian Lundström och Jonas Persson var för sig.

Ekonomisk sammanfattning för verksamhetsåret 2019

Föreningens ekonomi har utvecklats bättre än budget under året.

Finansiering av verksamheten bygger på intäkter som erhålls från en del av medlemsavgiften till SPF, bidrag från kommunen, bidrag från Vuxenskolan samt inträdesavgift och lotterier vid månadsmöten. Ytterligare en intäktskälla är annonser för de företag som presenteras i sommar-/vinterprogrammen.

Dessutom bokförs de avgifter som medlemmarna betalar, för resor och teaterbesök, på intäktssidan, vilket i stort sett tas ut av kostnader för berörda arrangemang på kostnadssidan.

Intäkter utöver medlemsresor och teater skall täcka de kostnader föreningen har för arrangemang vid framförallt de uppskattade månadsmötena i Mathiasgården. Kostnaderna för dessa består av lokalhyra, förtäring, föredragshållare/musiker, blommor, lotterivinster mm.

En annan stor kostnadspost är framställning och distribution av sommar- och vinterprogrammen.

I övrigt har föreningen administrativa kostnader för styrelsens och arbetsgruppernas löpande arbete

med medlemsaktiviteter ex.vis PUB-aftnar, bowling, bridge mm samt verksamheter som bedrivs i samarbete med bl a SPF centralt, region Nordost och kommunens olika organ.

Resultatet för verksamhetsåret blev bättre än budgeterat bl a beroende på högre deltagande på månadsmöten samt lägre administrativa omkostnader.

Ekonomisk översikt 2019

Resultaträkning

Intäkter	Utfall kr	Budget kr
Medlemsavgifter	56 380	56 000
Bidrag från kommunen och Komvux	70 496	69 000
Inträde månadsmöten	56 750	51 000
Inbetalda reseavgifter från medlemmar	137 919	200 000
Inbetalda teaterbiljetter från medlemmar	19 890	20 000
Annonser i sommar-/vinterprogram	39 600	40 000
Övriga intäkter, lotteri, PUB, ränta mm	15 158	15 000
Summa	396 193	451 000
Kostnader		
Månadsmöten förtäring, lotterivinster	42 744	42 000
Månadsmöten lokaler	8 040	14 000
Månadsmöten arvoden	49 651	50 000
Tryckning av sommar-/vinterprogram, porto	53 411	58 000
Medlemsresor	145 656	204 000
Teaterkostnader	19 100	21 000
Aktivitetsgrupper	7 850	7 000
Övriga kostnader, lokaler, tfn, adm, bank, mm	51 419	55 000
Summa	377 871	451 000
Resultat (vinst)	18 322	0

Noteringar

- Beloppen för medlemsresor har minskat avsevärt i förhållande till budget, bl a beroende på något färre resmål samt att vissa resor betalas direkt till researrangören. Kostnaden är något högre än intäkten beroende på att den person som är reseansvarig åker med gratis på vissa resor.

Balansräkning

Tillgångar	
Kassa	1 281
Bankgiro	29 547
Framtidskonto	65 000
SBAB sparkonto	201 022
Summa tillgångar	296 850

Eget kapital, avsättn., skulder	
Upplupna kostnader, reserverade intäkter	-12 058
Eget kapital	-266 470
Årets resultat (vinst)	-18 322
Summa skulder och eget kapital	296 850

Firmatecknare har varit Lilian Lundström och Jonas Persson var för sig.

Månadsmöten

Under året har föreningen haft 10 månadsmöten i Mathiasgården med i genomsnitt 110 besökare per möte.

Programmet har varit varierande. Musik och underhållning har varvats med olika föredrag, där två av höjdpunkterna var Christofer O'Regans föreläsning om 1700-talet och Birgitta Dahls återblickar på sitt liv och på hur kvinnors villkor har förändrats. Hälsoinslaget har detta år bestått av ett föredrag om hjärnans funktioner av ordföranden i De Tankspriddas Förening. Vårmodet för 2019 och den sedvanliga Luciafesten har också varit delar av innehållet. Aktuell information från kommun, förbund och från olika arbetsgrupper har lämnats. Trivselgruppen har vid varje möte svarat för dukning och förtäring. Allt arbete sker genom frivilliga krafter.

Träffpunkten

SPF seniorerna Vallentuna har ansvarat för verksamheten på Träffpunkten under onsdagar och var fjärde lördag. Detta har varit mycket uppskattat.

Styrelsen har dessutom på möten, i skrivelse SPF Seniorerna Vallentuna har ansvarat för verksamheten på Träffpunkten under onsdagar och till kommunen och i pressmeddelanden med kraft drivit frågan att säga nej till flytten av Träffpunkten från Allévägen till Gymnasievägen.

Program

Programkommittén har ansvarat för programmen på månadsmötena.

Programbladskommittén har ansvarat för programhäftena, vilka utkommit som Sommarprogram och Vinterprogram. Dessa har distribuerats genom posten.

Anmälan till månadsmötena har skett via telefonsvarare, mail eller via Ringduvorna.

Under året har två informationsmöten för nya medlemmar hållits.

Datorsystem

SPF Seniorerna tog 2015 beslut om att ersätta det gemensamma medlemsregistret och Webb-/hemsidesystemet med något mer modernt. Införandet av de nya medlemssystemen MiRiaM och Webb-systemet Episerver beslutades ske i december 2016 efter en omfattande utbildningsinsats.

Vid produktionssättningen av MiRiam och Episerver uppenbarade sig flera allvarliga problem. De allvarligaste problemen åtgärdades under 2017/2018. Under 2018 har från förbundets sida, med stöd av distrikt och lokalföreningar, gjorts en summering av status i MiRiaM. Detta har resulterat i en åtgärdsplan som implementerats under 2019.

I samband med byte av Web-systemet 2015 avgick vår webbmaster Lennart Sjögrund. Vi fann att det Web-system som förbundet sedan tillhandahöll inte fyllde våra krav och förväntningar. Av den anledningen beslöt vi att under 2018 utveckla ett eget fristående system. Ansvarig för denna utveckling var Maud Mellström med stöd från främst Henrik Murray, Jonas Persson och Jan Uno Lange. Web-systemet, med adress www.spfvallentuna.se, lanserades i oktober 2018 och har sedan dess varit i bruk. Därmed har vi säkerställt en viktig informationskanal till våra medlemmar. Henrik Murray är styrelsens kontaktperson och webbansvarig. Maud Mellström har avgått och nu är Ann-Marie Glandin vår webbredaktör.

Vår webbansvarige skickar månadsvis ut aktuell information via mail och hemsida.

För att ytterligare förbättra vår interna och externa information undersöker styrelsen möjligheten att också använda Facebook som informationskanal. Inte klart än men vi hoppas på att ett beslut skall kunna tas under 2020.

Expeditionen

Kansliet är beläget i Studieförbundet Vuxenskolornas lokaler på Åby gata 3, 186 36 Vallentuna.

Kansliet hålls normalt inte öppet för medlemmarna utan dessa hänvisas till mail, telefonsvarare eller direktkontakt med styrelsen.

Resor och utflykter

2019 års resor inleddes i januari med besök på nyrenoverade Nationalmuseum. 48 personer villeta del av nymodigheterna och de två grupperna leddes av kvalificerade guider. Lunchen serverades i mindre bra ljudisolerade lokaler. Helhetsintrycket fick mycket bra betyg av oss SPF-are.

1 mars gick resan med chartrad buss till Brevens bruk nära Örebro. 14 personer ville se Nya Hyss med Hjalmar på Brevens Bruk. Först intogs lunch på Dufveholms Herrgård och mätta o belåtna hälsades gästerna välkomna till Bruksteatern i Brevens bruk där Hjalmar i sedvanlig ordning med nyskrivet manus roade gästerna.

Chess med uppsättning på Svenska Teatern Helsingfors lockade 21 deltagare. Irene Palo ansvarade för gästernas mottagande med stor kunnighet om researrangemang. Tack Irene.

Chess har satts upp på de stora scenerna runt om i världen och är skriven av Benny Andersson och Björn Ulveus. Handlingen är en beskrivning av relationen mellan människor och har tolkats

Som en gestaltning av det kalla kriget. Äventyret varade i två dagar och avslutades med middag på båten innan den anlände till Stockholm.

Ansvar för Resor och utflykter har under året övergått i nya händer. Ann-Marie Glandin och Disa Blomqvist arbetar numera med att hitta intressanta besök och resmål.

Det har varit ett spännande uppdrag tillsammans med alla glada medlemmar. Mycket nytt att sätta sig in i har det varit. En träff med Larssons resor, resulterade i att vi även i fortsättningen får rabatt på de resor vi väljer ut plus att vi kan kliva på i Vallentuna. Ett avtal som vi är mycket glada över. Under året har vi tagit del i visningsresa med Viking line och deltagit i informationsmöte med Silja Line. SPF arrangerade i september en Förbundskurs för reseombud som Disa deltog i.

Under året har följande arrangerats:

Den 8 april fick vi en gratis visning av utställningen "Koll på kläder" och den 2 september fick vi en gratis visning av "1000 år av kvinnokraft". Intresset för gratis-arrangemang var inte så stort och det var tre deltagare i april och fyra stycken i september. 6-7 juli var det tre medlemmar som följde med Larssons resor till Dalhalla och såg Malena Ernman. 6-9 september åkte sju medlemmar på resan "Glasbruk, hytt sill och Design". En planerad visning av Etnografiska museet den 8 oktober fick tyvärr ställas in pga av för få deltagare. Den 14 november plockades åtta medlemmar upp i Vallentuna av Larssons resor och åkte på julmarknad på Ekenäs slott. Julbord bokades den 5 december på Nygårds vårdshus. X32 medlemmar kom och åt och åt och åt.

Tillsammans med våra systerorganisationer i Nordost har vi haft två möten där vi delat erfarenheter och planerat för sommaren 2020. Under 2019 samarrangerades två fullteknade resor: 17 Juli "Resa till Savonlinna" och 20-24 augusti "Upptäck Bohuslän". Inga medlemmar i SPF Seniorerna Vallentuna deltog i dessa resor. Våra medlemmar är självklart välkomna att ta del av dessa föreningars egna arrangemang.

Under hösten arrangerades också en gemensam resa med Eckerölinjen för alla frivilliga funktionärer i SPF Vallentuna. Vi blev 30 personer som stod i kö till en god middag.

Kultur och teater

Följande föreställningar och evenemang har vi deltagit i under 2019

- 17/4 Shakespeare in Love på Dansens hus
- 26/5 Glenn Millerkonsert i Berwaldhallen
- 24/8 Allsång med Bellmantema på Confidencen
- 13/10 Spelman på taket på Dansens hus
- 22/11 Julsoppa med P-O och Kapellet på Musikaliska på Nybrokajen 11
- 1/12 Adventskonsert i Blå Hallen i Stadshuset

Studieprogram

I samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan har två läsecirklar och Senior Rehab Yoga genomförts.

I samarbete med Vuxenskolan och SPF Seniorerna finns aktiviteter på Rosengården som litteratur- och slöjdcirklar, musikarrangemang och Qigong.

Vi samverkar dessutom med Studieförbundet Vuxenskolan vid ett antal månadsmöten och utflykter där föreläsare och guider medverkar.

I samarbete med Vuxenskolan har en studiecirkel Släkttforskning genomförts. Nio deltagare med god erfarenhetsbakgrund deltog i sammankomster under våren.

Vi samverkar dessutom med Studieförbundet Vuxenskolan vid ett antal månadsmöten och utflykter där föreläsare och guider medverkar.

I samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan har två läsecirklar genomförts

Friskvård

Pensionärgymnastik i samarbete med Korpen

Övriga aktiviteter

Bridge spelas på måndagar och onsdagar med i snitt 40 deltagare. När vädret så medger spelas Boule på fredagar. Bowling har under året genomförts.

Tre pubaftnar har arrangerats under året.

Styrelsens tack

Styrelsen vill tacka alla som under året satsat sin tid och deltagit i arbetsgrupper, studiecirklar, kommittéer och frivilligt arbete. Detta har varit av stor betydelse för föreningens verksamhet. Vi vill också tacka för allt stöd från fritids- och socialförvaltningarna, biblioteket, Studieförbundet Vuxenskolan och alla annonsörer.

Lilian Lundström Boo Sjögren Jonas Persson Mona Beck Andersson

Ann-Marie Glandin Ulla Johansson Jan Uno Lange Carl Lindhé

Henrik Murray Gunnel Orselius Dahl Märit Sjögren