

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

SPF Seniorerna Vallentuna

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

Medlemmar

SPF Seniorerna Vallentuna bestod vid verksamhetsårets slut av 901 medlemmar, inklusive 4 nya ännu icke betalande, och 8 Vänmedlemmar, vilket är ungefär status quo mot föregående års avstämmning (902 medlemmar). Föreningen har under 2021 fått 36 nya medlemmar, flest under hösten.

Coronan orsakade att vi inte kunde genomföra vårt ambitiösa program under våren och delvis under hösten. Dock har annonsering i lokalpressen (fyra annonser) och vårt höstprogram rönt stort intresse med en topp för Stina Dabrowski. Detta har medfört att flera nya medlemmar tillkommit under hösten. Det har till viss del kompenserat för att vi inte kunnat vara aktiva i våra annars så lyckosamma medlemsvärvningar i samband med kommunens marknadsdagar. Styrelsen beslutade att vi, som en kompensation till medlemmarna, inte skulle ta inträde till våra månadsmöten under 2021.

68 % av medlemmarna är kvinnor och 32 % är män, en något ökad andel kvinnor.

Vår äldste medlem (Kvinna) är 101 år gammal.

Medlemsavgiften per person har varit 280 kronor, varav 160 kronor gått till förbundet centralt och 50 kronor till distriktet. Vår lokalförening erhåller endast 70 kr.

518 medlemmar har angivit att de har e-post. 371 saknar angiven e-postadress.

149 medlemmar har Skandia Livförsäkring, 238 medlemmar har Olycksfallsförsäkringen.

Till senaste kongressen hade föreningen via Stockholmsdistriktet motionerat om en ändring i hur Förbundet skickar ut anmodan om att betala medlemsavgift så att ny medlemsavgift skall vara inkommen senast 31 december året innan aktuellt nytt medlemsår. Kongressen beslutade annorlunda dvs ungefär som det varit hitintills. Innebörden är att avi skickas ut i mitten av januari med betalning i slutet av februari. Därpå följer ett utskick av påminnelser med betalning senast i mars. De medlemmar som då inte har betalat får lokalföreningarna själva hantera. En hantering som då inte kan avslutas förrän efter ett styrelsemöte i maj. Medlemskort skickas ut med tidningen Senioren till alla medlemmar i februari oaktat om medlemsavgift har betalats eller ej. En följd av denna hantering blir att förbundet kräver att lokalföreningen till förbundet skall betala in medlemsavgiftens Förbunds- och Distriktsandel (=210 kronor) för alla medlemmar som efter 1 januari avslutat sitt medlemskap. För lokalföreningen innebär det en effekt av utebliven medlemsavgift per medlem om totalt 280 kronor per medlem. Som kompensation skall i stället lokalföreningen få hela medlemsavgiften 280 kronor för alla nya medlemmar tillkomna under aktuellt räkenskapsår. Detta är positivt endast då en ökning av medlemsantalet sker. Det är styrelsens uppfattning att denna ordning är felaktig och en motion om ändring kommer att inlämnas till kommande kongress.

Styrelsen

Gunnel Orselius-Dahl ordförande

Gerd Hansson v ordförande och sekreterare

Jonas Persson kassör

Jan Uno Lange medlemssekreterare

Disa Blomqvist klubbmästare, reseansvarig

Nils-Olof Ersson rekryteringsansvarig

Ann-Marie Glandin webbredaktör, reseansvarig

Ulla Johansson kulturombud, lotteriansvarig, födelsedagslista

Carl Lindhé Trafiksäkerhet/polis

Henrik Murray webbansvarig

Birgitta Olofsson arkivansvarig

Revisorer

Sven Arvidsson

Hans Bergström

Valberedning

Lilian Lundström

Märit Sjögren

Boo Sjögren

Aktivitetsansvariga

Representanter i KPR (Kommunala pensionärsrådet)

Gunnel Orselius-Dahl

Carl Lindhé

Gerd Hansson (ersättare)

Ulla Johansson (ersättare)

Representanter i Samverkan Nordost

Gunnel Orselius-Dahl

Jan Uno Lange

Gerd Hansson (ersättare)

Rekryteringsansvarig

Nils-Olof Ersson

Programkommitté månadsmöten

Gunnel Orselius Dahl (sammankallande)

Jan Uno Lange

Märit Sjögren

Programbladskommitté

Gunnel Orselius-Dahl

Jan Uno Lange

Lilian Lundström

Märit Sjögren

Teaterombud

Ulla Johansson

Trivselgrupp

Disa Blomqvist ansvarig

Resor och utflykter

Ann-Marie Glandin

Disa Blomqvist

Träffpunkten

Mona Beck Andersson

Klubbmästare

Disa Blomqvist

Friskvård

Vakant

Trafiksäkerhet

Carl Lindhé

Polisens seniorråd Nordost

Carl Lindhé

Arkiv

Birgitta Olofsson

Lotteri

Ulla Johansson

Studieombud (SV Vuxenskolan)

Gerd Hansson

Hemsida

Henrik Murray

Ann-Marie Glandin, webbredaktör

Styrelsens arbete

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden under året.

Under våren 2021 styrde Coronarestriktionerna vår verksamhet i styrelsen. Det innebar att vi under våren endast kunde träffas digitalt eller i grupp om max 8 personer. Styrelsen valde då att kalla endast 8 personer/gång under våren enligt restriktionerna. Under hösten har styrelsen varit fulltalig.

Eftersom hyresavtalet med SV på Åby gata 3 sades upp under 2020 så har styrelsen sammanträtt i Hagasalen på Åbybergskyrkan och vi hyr också ett förråd där. Någon fysisk expedition finns för närvarande inte.

Årsmötet flyttades fram till 26 maj i hopp om att kunna genomföra det utomhus för att fler medlemmar skulle kunna delta. Några lättnaderna kom dock inte i maj, så beslut togs att ändå genomföra årsmötet digitalt via ZOOM. Årsmötet hölls den 26 maj i Kommunhuset där 20 personer deltog via ZOOM.

I den rådande pandemin har kontakt med Förbundet och Distriktsstyrelsen främst skett genom olika ZOOM-möten där vi framför allt diskuterat hur vi i föreningarna kan behålla och få nya medlemmar. Att motverka ensamheten är kärnan i arbetet. Både ordförande och rekryteringsansvarig har deltagit i flera möten.

Styrelsen har dessutom deltagit i följande aktiviteter:

Heldagsutbildning den 9 juni på Rosengården, Vallentuna för den nya styrelsen. Målet för vår verksamhet, befattningsbeskrivningar och hemsidan diskuterades.

ZOOM-möte: SPF:s Distriktstämma 14/4 Jan Uno Lange och Gunnel Orselius-Dahl

ZOOM-möte: SPF- projektet Inte ensam 28/5, 3/8, 15/9 Gunnel Orselius-Dahl

ZOOM—möte: SPF: God och nära vård 23/8, 23/9 Gunnel Orselius-Dahl

Invigning Utegyrn nära Kvarnbadet 26/8: Birgitta Olofsson och Gunnel Orselius-Dahl

ZOOM-möte: Ordförandeträff – Nordostdistriktet 17/9: Gunnel Orselius-Dahl

ZOOM-möte: Rekrytering: Nils-Olof Ersson

Distriktets ordförandeträff i Handen 19/10: Gunnel Orselius-Dahl

SPF:s utställning i Kulturfönstret 19/10 – 31/10: Styrelsen

Möten med nya medlemmar, 26/10 och 2/11: Gerd Hansson, Jan Uno Lange och Gunnel O-D.

Presentation av resor. Viking Line, Silja Line och Larssons resor. Ann-Marie Glandin och Disa Blomqvist.

Seniorbio Kulturhuset, en gång /månad under hösten. Medansvarig

Dessutom har ett antal möten med kommunen skett gällande Seniordagen i vår, Framtagande av en ny "Träffen" – bilaga i lokaltidning 1 ggn/ mån, bildandet av SeniorNet, föreningsråd m.m. som styrelsen deltagit i.

Mål för verksamheten 2021

Styrelsen beslutade om följande mål för verksamheten 2021

- Arbeta för att återta det medlemsantal som vi hade före Coronapandemin

På god väg - Vi har annonserat i lokalpressen, vi har haft utställning i Kulturfönstret och återupptagit medlemsmötena under hösten. Vi har fått 36 nya medlemmar under året, men är inte ännu uppe i det tidigare antalet.

- Fortsätta verka för att under året få fler medlemmar som kan arbeta i styrelsen och som funktionärer och medhjälpare i vår förening

Detta har skett - Vi har fått många nya intresserade, framför allt till Trivselgruppen.

- Genomföra månatliga möten för föreningens medlemmar samt vara aktiv i Träffpunktens verksamhet

Detta har skett - Från september månad återupptogs månadsmötena. Det nya antalet gäster är nu begränsat till 100 personer i Mathiasgården.

Träffpunkten öppnade sina dörrar i september.

För Träffpunktens Trivselkvällar diskuteras flera aktiviteter. Fler volontärer önskas.

- Behandla frågor om hälsa och trygghet för äldre vid minst ett månadsmöte per år

Detta har delvis skett - Eftersom vi endast haft medlemsmöten under hösten har dock detta uppmärksammats varje gång.

En Seniordag 28/4 i vår planeras där dessa frågor är i centrum. KPR samarbetar med kommunen.

- Öka vår möjlighet att tillsammans med politiker och KPR komma in och påverka beslut som rör äldre i samråd med övriga pensionärsorganisationer

Detta har skett - Träffpunkten är kvar på Allévägen – något vi i SPF drivit på i KPR.

SeniorNet Vallentuna har bildats och planerar att ha öppet en em i veckan för att medverka till större IT-kunskap bland oss äldre – årsrika.

Styrelsen är aktiv via KPR i planeringen av kommande Trygghetsboende – seniorboende.

- Skapa möjligheter att nå ensamma äldre i samråd med kyrkan och andra organisationer

Detta pågår - I samarbete med bl.a. Väntjänsten på Träffpunkten.

- Fortsätta bredda informationen till våra medlemmar och arbeta fram en funktionell hemsida

Detta har skett – Genom personligt brev och annonsering i lokalpressen men också genom att hemsidan gjorts mer lättillgänglig.

- Satsa på friskvård till exempel genom promenader och utflykter

Detta har skett - Utomhusaktiviteter, såsom promenader och utflykter i närområdet har varit mycket uppskattat under året. Även aktiviteterna i Seniorprojektet, Korpen, Friskis och Svettis, Boule och Bowling har hjälpt till att målet nåtts.

Ekonomi

Ekonomisk sammanfattning för verksamhetsåret 2021

Ekonomi har påverkats kraftigt under 2021, liksom den gjorde under 2020, av den minskade aktiviteten på grund av Corona-pandemin. Intäkterna har minskat till följd av inställda månadsmöten, resor, teaterbesök mm. Kostnaderna har minskat framförallt beroende på uteblivna kostnader för förtäring, underhållning mm för inställda månadsmöten.

Föreningens resultat har blivit något bättre än budget.

Verksamhetens ekonomi bygger på intäkter från en del av medlemsavgiften till SPF, bidrag från kommunen, bidrag från Vuxenskolan samt inträdesavgift och lotterier vid månadsmöten. Styrelsen beslutade i början av året att inte ta någon inträdesavgift till ev månadsmöten under 2021. Ytterligare en intäktskälla är annonser för de företag som presenteras i sommar-/vinterprogrammen. Avgifter som medlemmarna betalar, för resor och teaterbesök bokförs på intäktsidan, vilket i stort sett tas ut av kostnader för berörda arrangemang på kostnadssidan.

Intäkter utöver medlemsresor och teater skall täcka de kostnader föreningen har för arrangemang vid framförallt de uppskattade månadsmötena i Mathiasgården. Kostnaderna för dessa består av lokalhyra, förtäring, föredragshållare/musiker, blommor, lotterivinster mm.

En annan stor kostnadspost är framställning och distribution av sommar- och vinterprogrammen. I övrigt har föreningen administrativa kostnader för styrelsens och arbetsgruppernas löpande arbete med medlemsaktiviteter som trivselkvällar, bowling, bridge mm samt verksamheter som bedrivs i samarbete med bl a SPF centralt, region Nordost och kommunens olika organ.

Resultatet för verksamhetsåret blev + 3.021,- kr.

Resultat- och balansräkningar för verksamhetsåret 2021

Resultaträkning 2021		
Intäkter	Utfall kr	Budget kr

Medlemsavgifter	57 460	50 500
Bidrag från kommunen och Vuxenskolan	65 104	60 000
Inträde månadsmöten	0	0
Inbetalda reseavgifter från medlemmar	750	25 000
Inbetalda teaterbiljetter från medlemmar	18 540	5 000
Annonser i sommar-/vinterprogram	40 540	35 000
Övriga intäkter, lotteri, PUB, ränta mm	11 507	4 500
Summa	193 901	180 000
Kostnader		
Månadsmöten förtäring, lotterivinster	13 379	12 000
Månadsmöten lokaler	4 110	6 000
Månadsmöten arvoden	16 886	25 000
Tryckning av sommar-/vinterprogram, porto	70 351	62 000
Medlemsresor	11 400	26 000
Teaterkostnader	21 035	5 000
Aktivitetsgrupper	950	2 000
Övriga kostnader, lokaler, tfn, adm, bank, mm	52 769	42 000
Summa	190 880	180 000
Resultat (vinst)	3 021	0

Balansräkning 2021	
Tillgångar	Kronor
Kassa	1 967
Bankgiro	42 922
SBAB sparkonto	302 543
Summa tillgångar	347 432
Skulder och eget kapital	
Ingående eget kapital	-337 591
Årets resultat	-3 021
Utgående eget kapital	-340 612
Upplupna kostnader	-6 820
Summa skulder och eget kapital	-347 432

Månadsmöten

Under året har föreningen endast haft fyra månadsmöten på grund av Coronapandemin. Genomsnitt besökare på dessa möten var 100. Vallentuna församling har under 2021 beslutat att vi endast kan disponera max 100 platser i Mathiasgården. Detta innebär en minskning av antalet platser med 50

mot hur det var före pandemin. Som en kompensation för under pandemin uteblivna medlemsaktiviteter har styrelsen fattat beslut om att inte ta inträdesavgift under 2021. Vidare har styrelsen beslutat att införa obligatorisk anmälan till mötena och där avprickning mot anmälningslista sker vid varje möte. Vidare har styrelsen bevakat och uppfyllt alla de förekommande restriktioner som FHM har givit i varje enskild tid.

I september besöktes vi av Lars Vargö, tidigare ambassadör i Korea. Han höll ett mycket intressant och initierat föredrag om Koreas moderna historia och dess kultur. Detta månadsmöte avhölls i Åbybergskyrkans lokaler då Vallentuna församling då inte tillät oss att vara i Mathiasgården.

Månadsmöte oktober avhölls i Mathiasgården. Tommy Löbel med Josefin och hennes New Orleans Gang spelade. En programändring hade i all hast fått göras då Stina Dabrowski med kort varsel måste ge återbud. Stinas besök inplanerades i stället till decembermötet.

Lucky Strike stod på programmet för novembers månadsmöte. Överraskande stort antal gäster kom utöver gjorda anmälningar och att några inte ens var medlemmar i SPF. Detta medförde en del bekymmer både vad avser totala antalet tillåtna gäster (max 100) och att Trivselgruppen fick "trolla med knäna" för att alla skulle få sin förplägnad. Med detta som erfarenhet beslutade styrelsen om att framöver en strikt anmälningslista skulle införas och kontroll mot denna ske vid kommande månadsmöten.

December månads möte var mycket intressant. Dels kom traditionsenligt barn från Lovisedalsskolan till oss och lussade. Därpå kom Stina Dabrowski och höll ett intressant föredrag med rubriken "konsten att få Dalai Lama att hoppa". Inpasseringen kontrollerades för första gången mot en deltagarlista. Några personer kom, till synes ovetande om att anmälan var obligatorisk. Dessa kunde tyvärr inte släppas in.

Aktuell information från kommun, förbund och från olika arbetsgrupper har vid varje tillfälle lämnats. Trivselgruppen har vid varje möte svarat för dukning och förtäring. Allt arbete sker genom frivilliga krafter. Till vår glädje kan vi konstatera att det tillkommit flera medlemmar till denna grupp, nu under ledning av Disa Blomqvist.

Anmälan till månadsmötena har skett via telefonsvarare, mejl eller via Ringduvorna.

Träffpunkterna, Väntjänsten

1 januari 2021 övergick organisationen för Träffpunkterna och Väntjänsten från socialförvaltningen till fritidsförvaltningen. Det innebar också att ett föreningsråd bildades och Anhörigföreningen, PRO, IFS, FUB, samt SPF Seniorerna ingick som medlemmar.

Träffpunkterna

Covid 19-pandemin gjorde att Träffpunkternas verksamhet var stängd sedan 2020 fram till den 16 september 2021. Öppettiderna för Träffpunkten i Vallentuna C har varit desamma över året, vardagar från kl .10.00 – 15.00 samt tredje lördagen varje månad kl. 13.00 – 15.00 med SPF Seniorerna Vallentuna som anordnare. Andra tider har föreningar möjlighet att boka tid för egna aktiviteter.

Väntjänsten

För Väntjänstens verksamhet planeras för nystart i samarbete med pensionärsföreningarna. En återkommande kartläggning av kommunens äldre föreslås genomföras.

Programblad

Programbladskommittén har ansvarat för programhäftena, vilka utkommit som Sommarprogram och Vinterprogram. Dessa har distribuerats genom posten. Då ett par av medlemmarna i denna grupp från kommande år 2022 inte längre kan vara aktiva behöver vi nya aktiva krafter. Föreningens program är hjärtat i vår verksamhet och innehållet är väsentligt för att vi skall kunna fortsätta att hålla mycket hög standard i våra kommande program 2022 och framöver.

Datorsystem

Viktiga informationskanaler till våra medlemmar är hemsidan och via mejl. Henrik Murray har varit styrelsens kontaktperson och webbansvarig. Ann-Marie Glandin är vår webbredaktör och uppdaterar hemsidan regelbundet. Ann-Marie har under stor del fått vara ersättare för Henrik under hans frånvaro.

Vårt webteam skickar, vanligtvis, månatligen ut aktuell information via mail till de medlemmar som angett en mailadress. En anmodan till alla medlemmar har givits att meddela ändrad och ny e-postadress.

Föreningen har sedan flera år tillbaka verkat för att kommunen skall bli mer delaktig i att säkra de seniora kommuninnevanarnas förmåga i att hantera dator, paddd och telefon. Glädjande har nu i höst ett positivt besked kommit från kommunen. Man stödjer en blivande SeniorNet förening i Vallentuna med lokal, utrustning och vissa medel. SPF Vallentuna, tillsammans med PRO och RPG har då åtagit sig att verka för bildandet av en från pensionärsorganisationerna självständig "SeniorNet Vallentuna" förening bestående av en styrelse och kunniga personer som kan stödja och utbilda våra seniorer i kommunen. Ett konstituerande möte hölls i december 2021 med mål att komma igång med verksamheten under början av 2022.

Resor och utflykter

2021 blev ett fortsatt annorlunda år. Tillsammans med Jonathan från Sweden History Tours genomfördes dock utan problem, de 6 planerade guidningarna utomhus. Däremot ställdes visningar och resor in under våren. I augusti åkte några medlemmar på en endagsresa till Moas torp i Sorunda. Likaså åkte ett glatt gäng till Malmö i oktober och såg Glada Änkan. Med den osäkerhet som präglade livet valde många restauranger att inte arrangera julbord och vi beslöt att inte boka julbord detta år.

Kultur och teater

Under hösten kunde besök på Stadsteatern genomföras för att se Sound of Music, likaväl som adventskonsert i Blå Hallen. Nyår på Akademin kunde genomföras efter vissa ändringar pga restriktioner rörande pandemin.

Studieprogram

I samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan har 4 månadsmöten med föreläsare och 6 guidade visningar inklusive vandring genomförts.

Läsecirklar har i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan genomförts.

Övriga aktiviteter

Bridge har under hösten spelats på måndagar på Rosengården med i genomsnitt 40 deltagare och träningsbridge på onsdagar på Träffpunkten. När vädret har medgivit har boule spelats på fredagar. Övriga aktiviteter som har förekommit är bowling, läsecirklar och promenader. En pubafton har arrangerats under året.

Styrelsens tack

Styrelsen vill tacka alla som under året satsat sin tid och deltagit i arbetsgrupper, studiecirklar, kommittéer och frivilligt arbete. Detta har varit av stor betydelse för föreningens verksamhet. Vi vill också tacka för allt stöd från fritids- och socialförvaltningarna, biblioteket, Studieförbundet Vuxenskolan och alla annonsörer.

Gunnel Orselius Dahl

Gerd Hansson

Jonas Persson

Jan Uno Lange

Disa Blomqvist

Nils-Olof Ersson

Ann-Marie Glandin

Ulla Johansson

Carl Lindhé

Henrik Murray

Birgitta Olofsson