



Vallentuna

# VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2022

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Året 2022 är det år som vi i SPF Seniorerna Vallentuna så sakteliga har kommit tillbaka med våra aktiviteter, men med lite förändringar. Vi har totalt under hela Coronaperioden tappat från cirka 950 till i dag drygt 850 medlemmar. 35 av dem är nya medlemmar.

Under våren 2022 påverkade de nya Coronarestriktionerna fortfarande vår verksamhet. Månadsmötet i januari fick ställas in och artisterna till årsmötet i februari avbokades. Det blev ändå möjligt att fysiskt genomföra årsmötet på Mathiasgården med en mindre skara på 35 personer som vågade komma.

## **Styrelsen**

**Gunnel Orselius-Dahl** ordförande

**Gerd Hansson** vice ordförande och sekreterare

**Jonas Persson** kassör

**Jan Uno Lange** medlemssekreterare

**Leif Andersson** trafiksäkerhet/polis

**Disa Blomqvist** klubbmästare, reseansvarig

**Nils-Olof Ersson** rekryteringsansvarig

**Helena Fremnell** programbladet

**Ann-Marie Glandin** webbredaktör, reseansvarig

**Inger Hensvold** programbladet

**Ulla Johansson** kulturombud, lotteriansvarig, födelsedagslista, arkivansvarig

**Carl Lindhé** adjungerad

**Revisorer** Sven Arvidsson, Hans Bergström

**Valberedning** Liselott Lindbergh, Gun-Britt Sandström, Birgit Göransson

**Representanter i KPR** (Kommunala pensionärsrådet) Gunnel Orselius-Dahl, Gerd Hansson, Leif Andersson (ersättare), Inger Hensvold (ersättare)

**Representanter i Samverkan Nordost** Gunnel Orselius-Dahl, Gerd Hansson, Jan Uno Lange (ersättare)

**Rekryteringsansvarig** Nils-Olof Ersson, Carl Lindhé

**Programkommitté månadsmöten** Gunnel Orselius-Dahl (sammankallande), Jan Uno Lange, Inger Hensvold

**Programblad** Gunnel Orselius-Dahl, Jan Uno Lange, Inger Hensvold, Helena Fremnell

**Teaterombud** Ulla Johansson

**Resor och utflykter** Ann-Marie Glandin, Disa Blomqvist

**Trivselgrupp** Disa Blomqvist, ansvarig

**Träffpunkten** Mona Beck Andersson

**Klubbmästare** Disa Blomqvist

**Friskvård** Vakant

**Trafiksäkerhet** Leif Andersson, Carl Lindhé

**Arkiv och lotteri** Ulla Johansson

**Studieombud (SV Vuxenskolan)** Gerd Hansson

**Hemsida** Ann-Marie Glandin

## **Styrelsens arbete**

Styrelsen har haft tolv protokollförda sammanträden, varav marsksammanträdet var en heldag inför verksamhetsåret. Styrelsen har haft sina möten i Hagasalen i Åbybergskyrkan. Där har vi också del i ett förråd, men någon fysisk expedition finns för närvarande inte.

Från och med månadsmötet i mars får antalet besökare i Mathiasgården vara max 100 personer enligt avtalet med kyrkan. Vi har återinfört inträdesavgift på 50 kr. Eftersom vi nu får vara färre i lokalen än tidigare så blir det ännu viktigare att anmäla sig. Men även viktigt att avanmäla sig så fler kan komma. Under året har proceduren blivit smidigare.

Totalt har det genomförts nio månadsmöten. Trivselgruppens arbete med att förbereda, servera kaffe/te och smörgåsar och kaka, för att sedan diska och återställa, bidrar till att förgylla samvaron på mötet och är oerhört värdefullt.

Under pandemin har medlemsantalet sjunkit i föreningen. När nu restriktionerna släpptes under våren diskuterade vi hur vi kan behålla medlemmar, men också få nya. Styrelsen beslutade att under hösten fira att föreningen startades för 45 år sedan. Den 15 oktober var vi 150 medlemmar i Lovisedalsskolans matsal som firade detta, med god mat och dans till musik av Swing Magnifique. Styrelsen och trivselgruppen arrangerade och genomförde alla förberedelser, var bordsvärdar och återställde dagen efter. Stort tack för allt arbete och engagemang!

I början av året skedde kontakterna med SPF:s förbund och distrikt främst digitalt. Ensamhetsprojektet, som drivs av förbundet och har som utgångspunkt att motverka ensamhet, har även detta år varit via ZOOM. Gunnel Orselius-Dahl har deltagit vid fyra tillfällen.

Heldagsutbildningen för styrelsen den 29 mars hölls i Åbybergskyrkan. Målet för verksamheten, befattningsbeskrivningarna och hemsidan diskuterades. Alla fick i uppdrag att utifrån sitt uppdrag justera den gamla texten. Beslut togs vid senare styrelsemöte när vi godkänt innehållet. Vi diskuterade hur styrelsearbetet kan utvecklas och bli mer stabilt. Att ha en ersättare för respektive uppdrag, och få utbildning där detta behövs från förbundet

skulle säkra detta. Det innebar att Ann-Marie Glandin har gått kurs för kassör och Leif Andersson har gått kurs för medlemssekreterare.

Resegruppen i Nordost har haft flera träffar varav en i Vallentuna. Resegruppen har även haft kontakter västerut för att utöka utbudet på resor. Ansvariga har Disa Blomqvist och Ann-Marie Glandin varit.

Programgruppen Nordost har återuppstått efter pandemin. Inger Hensvold och Gunnel Orselius-Dahl var under hösten på den första träffen i Lidingö.

Den 23 augusti genomförde KPR en politikerutfrågning inför valet 2022. SPF var drivande både i frågeställning och genomförandet.

Styrelsen har dessutom under året deltagit i följande aktiviteter:

Distriktsstämma den 6 april: Jan Uno Lange och Gunnel Orselius-Dahl deltog.

Ordförandeträff för SPF Nordost den 19 maj på Lidingö: Gunnel Orselius-Dahl deltog.

Presidieträff för SPF Nordost den 29 november: Värddar var Gerd Hansson och Gunnel Orselius-Dahl.

SPF-distriktets träff för ordförande och vice ordförande på Viking Grace 29/8 – 30/8: Gerd Hansson och Gunnel Orselius-Dahl deltog.

Ett antal möten med kommunen har skett när det gäller planering och underlag till Seniorbilagan i Vallentuna Nya som ersätter gamla Träffen. Deltagare har varit Jan Uno Lange, Gunnel Orselius-Dahl och Inger Hensvold som i fortsättningen ersätts av Helena Fremnell.

Styrelsen deltog i planering och genomförandet av Föreningsmässan den 2 april samt Senordagen den 28 april.

## Mål för verksamheten 2022

**Arbeta för att återta det medlemsantal vi hade före Coronapandemin.** Arbete pågår – aktiviteter och månadsmöten har återupptagits och vi har deltagit i kommunens föreningsmessa och Seniordagen under våren och firat att föreningen bildades för 45 år sedan. I övrigt hjälps vi åt att sprida kunskap om föreningen närhelst det är möjligt.

**Fortsätta verka för att få fler medlemmar som kan arbeta i styrelsen och som funktionärer och medhjälpare i vår förening.** Skicka programbladet per post till alla våra medlemmar, samt ha exemplar på Kulturhuset och Träffpunkten.

**Delta i utformningen av, och annonsera i bilagan Senioren i Vallentuna Nya.** Vara aktiva på vår lokala hemsida.

**Genomföra månatliga möten för föreningens medlemmar samt vara aktiv i Träffpunktens verksamhet.** Månadsmötena har återupptagits och volontärer finns på Träffpunkten, men fler behövs.

**Behandla frågor om hälsa och trygghet för äldre återkommande och vid minst ett månadsmöte per år.** Hälsa-och trygghetsfrågorna lyfts vid varje månadsmöte och vid redovisning av arbetet i KPR. Vi planerar in minst ett månadsmöte per år med den inriktningen. Tyvärr blev det inställt under våren, på grund av återbud från föreläsaren.

**Öka vår möjlighet att tillsammans med politiker och i KPR påverka mål, planer och beslut som rör äldre, i samråd med övriga pensionärsorganisationer.** Ledamöter i KPR deltar i samråd med kommunens berörda förvaltningar inför varje KPR. Vi ses i dessa samråd fyra gånger per år inför kommande KPR och förbereder ärendena. Den 23 augusti genomförde KPR en politikerutfrågning inför valet, där SPF var drivande för genomförandet och frågorna.

**Skapa möjligheter att nå ensamma äldre i samråd med kommunen, kyrkorna och andra organisationer.** Diskussioner har pågått under hela året för hur det för den äldre kan ske på ett tryggt sätt. Framför allt fortsätter det arbetet via KPR.

**Fortsätta bredda informationen till våra medlemmar via föreningens hemsida, utskick till medlemmarna samt programblad.** Programbladet ges ut två ggr/år. Personlig inbjudan till 45-årsjubileet gick ut via post till alla medlemmar. Extra påminnelse till alla medlemmar görs när nya möjligheter till sammankomster för SPF- medlemmar dyker upp. Informationen finns samtidigt på hemsidan.

**Satsa på friskvård t.ex. genom promenader, utflykter och Seniorprojektet.** Pågår i alla våra aktiviteter som vi presenterat under övriga aktiviteter i verksamhetsberättelsen.

**Informera om SeniorNets verksamhet och service.** Verksamheten pågår och vi hoppas att fler medlemmar ser nytta med digital hjälp av andra seniorer.

## Ekonomi

Ekonomi har närmast sig "normal" omfattning 2022 till följd av att verksamheten i föreningen i stort sett återgått till samma nivå som före pandemin. Intäkterna för inträde till månadsmöten är dock lägre än åren före pandemin eftersom deltagarantalet har begränsats till max 100 personer per tillfälle. Föreningens resultat har blivit bättre än budgeterat.

Skälen till detta är framför allt att kostnaden för 45-årsjubileet blivit lägre på grund av minskade omkostnader för mat och lokaler, samt eget arbete. På intäktssidan har bidraget från kommunen, annonsintäkterna och kuvertavgiften blivit högre än beräknat.

Verksamhetens ekonomi bygger på intäkter från en del av medlemsavgiften till SPF, bidrag från kommunen, bidrag från Vuxenskolan samt inträdesavgift och lotterier vid månadsmöten. Ytterligare en intäktskälla är annonser för de företag som presenteras i programbladen.

Avgifter som medlemmarna betalar för resor och teaterbesök bokförs på intäktssidan, vilket i stort sett kvittas mot kostnader för berörda arrangemang. Intäkter utöver medlemsresor och teater ska täcka de kostnader föreningen har för arrangemang vid framför allt de uppskattade månadsmötena i Mathiasgården. Kostnaderna för dessa består av lokalhyra, förtäring, föredragshållare/musiker, blommor, lotterivinster mm.

En annan stor kostnadspost är framställning och distribution av programbladen.

I övrigt har föreningen administrativa kostnader för styrelsens och arbetsgruppernas löpande arbete med medlemsaktiviteter som trivselkvällar, bowling, bridge mm samt verksamheter som bedrivs i samarbete med bland annat SPF centralt, region Nordost och kommunens olika organ.

Resultatet för verksamhetsåret blev +9 495 kr.

<b>Resultaträkning 2022</b>		
<b>Intäkter</b>	Utfall kr	Budget kr
Medlemsavgifter	59 530	60 000
Bidrag från kommunen och Vuxenskolan	66 930	58 000
Inträde månadsmöten, trivselkvällar	38 670	32 000
Inbetalda reseavgifter från medlemmar	15 315	25 000
Inbetalda teaterbiljetter från medlemmar	15 005	15 000
Annonser i sommar-/vinterprogram	45 850	40 000
45-årsjubileet	35 400	
Övr intäkter, lotteri, Träffp bakn., ränta mm	40 208	10 000
<b>Summa</b>	<b>316 908</b>	<b>240 000</b>
<b>Kostnader</b>		
Månadsmöten förtäring, lotterivinster	36 120	28 000
Månadsmöten lokaler	13 515	9 000
Månadsmöten arvoden	33 338	40 000
Tryckning av sommar-/vinterprogram, porto	58 344	73 000
Medlemsresor	13 729	25 000
Teaterkostnader	18 540	15 000
45-årsjubileet	72 621	110 000
Övriga kostnader, lokaler, tfn, adm, bank, mm	61 206	48 000
<b>Summa</b>	<b>307 413</b>	<b>348 000</b>
<b>Resultat (vinst)</b>	9 495	-108 000

<b>Balansräkning 2022</b>	
<b>Tillgångar</b>	Kronor
Kassa	4 991
Bankgiro	91 080
SBAB sparkonto	304 562
<b>Summa tillgångar</b>	<b>400 633</b>
<b>Skulder och eget kapital</b>	
Ingående eget kapital	-340 613
Årets resultat	-9 495
Utgående eget kapital	-350 108
Upplupna kostnader	-50 525
<b>Summa skulder och eget kapital</b>	<b>-400 633</b>

## Medlemmar

SPF Seniorerna Vallentuna bestod vid verksamhetsårets slut av 852 medlemmar, inklusive 7 nya ännu icke betalande, samt åtta vänmedlemmar, vilket är en större minskning mot föregående års avstämning (901 medlemmar). Föreningen har under 2022 fått 35 nya medlemmar.

Coronan orsakade att vi under våren 2022 fick vissa begränsningar i genomförandet av vårt ambitiösa program. Programmet för hösten har dock kunnat genomföras fullt ut. En nackdel har dock tillkommit i förhållande till hur det var före corona. Vallentuna församling har tagit beslutet att vi vid våra månadsmöten i Mathiasgården inte får ha fler än 100 gäster, mot tidigare 150. Detta medför att vi även framgent måste ha en strikt deltagaranmälan så att deltagarantalet inte överskrider. Vi i styrelsen beklagar detta. Synpunkter från våra medlemmar menar att det innebär en nackdel att deltagarantalet är begränsat och att det upplevs som besvärligt och okänsligt med den formella hanteringen kring anmälan.

69 % av medlemmarna är kvinnor och 31 % är män, en något ökad andel kvinnor. Vår äldsta kvinnliga medlem är 102 år gammal. Vår äldste manliga medlem är 99 år gammal.

Medlemsavgiften per person har varit 280 kronor, varav 160 kronor gått till förbundet centralt och 50 kronor till distriktet. Vår lokalförening erhåller endast 70 kr.

529 medlemmar har angivit att de har e-post. En ökning sedan föregående år. Styrelsen uppmanar de medlemmar som ännu inte anmält sin e-postadress att göra detta. De får då ta del av information som ges löpande under året.

139 medlemmar har Skandia Livförsäkring, 222 medlemmar har Olycksfallsförsäkringen. En minskning i båda fallen. Det ska noteras att de medlemmar som tidigare begärt men också framgent begär sitt utträde som medlem också mister sin anslutning till dessa försäkringar.

## Månadsmöten

Under året har föreningen haft nio månadsmöten i Mathiasgården med ca 90 besökare per möte, bortsett från månadsmötet med årsmöte då det var betydligt färre. Månadsmötet i januari ställdes in då kyrkan endast tillät 20 besökare. Programmet har varit varierande. Musik och underhållning, t.ex. Operadonnorna och Tommy Löbel Swing Band, har varvats med olika föredrag, där två av höjdpunkterna var Amelia Adamo och Claes Elfsberg.

Hälsoinslaget har detta år bland annat bestått av Adamos berättelse om sitt arbete i Ensamhetskommisionen. Vårmodet för 2022, SPF:s 45-årsfest och den sedvanliga Luciafesten har också varit del av innehållet. Aktuell information från kommun, förbund och från olika arbetsgrupper har lämnats. Trivselgruppen har vid varje möte svarat för dukning och förtäring. Allt arbete sker genom frivilliga krafter.

## Träffpunkterna

I Vallentuna finns idag tre Träffpunkter som drivs i kommunens regi. Där har vi möjlighet att delta som gäster, men också som volontärer. SPF är främst engagerade som volontärer i lokalerna på Allévägen 10. Under veckodagarna är det öppet kl. 10.00 – 15.00. SPF Seniorerna har de senaste åren serverat lördagskaffe på Träffpunkten på Allévägen var tredje lördag i månaden, där Mona Beck Andersson serverar sina fantastiska bakverk.



Hennes bakverk kan man äta även i veckorna på Träffpunkten. SPF behöver fler volontärer till Träffpunkten – besök den gärna och prata med personalen.

Träffpunkten har även tillgång till Megas lokaler vid gymnasiet fram till kl. 15.00. Under hösten har en SPF-medlem initierat och fått igång dans varannan onsdag kl. 10.30 -12-00.

Seniorbion ansvaras numera av Träffpunkten – program annonseras i Seniorbilagan.

De två andra Träffpunkterna finns i Kårsta och i Brottby.

## Programblad

Föreningens program är hjärtat i vår verksamhet och innehållet är väsentligt för att vi ska kunna fortsätta att hålla mycket hög standard i våra kommande program 2023 och framöver. Programbladskommittén, bestående av Gunnel Orselius Dahl, Inger Hensvold, Helena Fremnell samt Jan Uno Lange, har ansvarat för framtagandet av programbladen. Dessa har utkommit som Vinter/Vår-respektive Sommar/Höstprogram 2022. Distribution har skett genom Citymail. En mindre förändring i framtagandet gjordes under året genom att effektivisera redigering och korrekturhantering.

Styrelsen efterlyser bidrag till innehållet från alla medlemmar, bland annat till "Medlemmarnas sida".

## Informationskanaler

Viktiga informationskanaler till våra medlemmar är hemsidan och e-post. Tillkommit under året har den via kommunen finansierade bilagan till Lokaltidningen Vallentuna Nya, där bland annat pensionärsföreningarna kan presentera sin kommande verksamhet.

Information sker också genom vår hemsida spfvallentuna.se samt genom månatliga utskick via e-post till de medlemmar som meddelat sin e-postadress. Alla medlemmar har anmodats att meddela ändrad och ny e-postadress.

## Resor och utflykter

Under året genomfördes fem guidningar med Jonathan på Sweden History Tours där vi fick oss till livs spännande och intressanta berättelser, främst om Vallentunas historia.

Larssons resor startar vissa resor från Vallentuna. Vi följde med på fyra endagsresor och två flerdagsresor.

Vi arrangerade även en välbesökt och uppskattad silllunch med hemlagad mat innan påsk. I december åt vi julbord på Nygårds Vårdshus

Det genomfördes även ett mycket trevligt museibesök på Thielska Galleriet tillsammans med Vallentunabon Stina Behm, som bott granne med familjen Kumlien. Hon berättade minnen från sin ungdom om livet på Thielska Galleriet och personliga anekdoter om Akke Kumlien och hans barn.

## Kultur och teater

Teater och kulturliv har fortfarande haft svårt för att ta fart, vilket delvis beror på att teatrarna har ändrat sin kundtillgänglighet.

Under året gavs Kulla-Gulla på Stadsteatern. Den föreställningen besökte vi från vår förening. Det var stort intresse för Advent i Blå Hallen och Konserthusets stora julkonsert, där gick biljetterna åt raskt. Vi fortsätter att försöka få till bra kultur- och teaterevenemang. Vi har som policy att inte erbjuda alltför dyra biljetter. En ungefärlig gräns dras vid 600 - 650 kr. Detta utesluter privatteatrarna.

## Studieprogram

I samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan har sju månadsmöten med föreläsare eller musikunderhållning genomförts.

Läsecirklar har genomförts i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Vår förening har skickat en uppsägning av vårt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, men har inte fått någon skriftlig bekräftelse. Beslutet om uppsägning togs då ett utbyte från Studieförbundet inte har stått i relation till den administration som föreningen har haft mot S/V.

## Övriga aktiviteter

Trivselkvällarna på Träffpunkten har fortsatt varit omtyckta och fortsätter med olika teman. Ärtsoppa med punsch var det en kväll – dans en annan. Disa Blomqvist och Nils-Olof Ersson har ansvarat för innehållet med stöd av några från trivselgruppen.

På måndagar har det spelats bridge på Rosengården med i genomsnitt 28 deltagare. Träningsbridge finns på tisdagar på Träffpunkten.

När vädret tillåter har runt tio personer spelat boule på fredagar vid utegymmet vid Sörgården.

Bowlingen på Balls började under våren på tisdagar med en kvinna och fjorton män som deltog. Våren avslutades med Klubbmästerskap som delvis sponsrades av SPF. Under hösten utökades aktiviteterna till att deltagarna har tävlat på tisdagar och tränat på torsdagar. Nu har skaran utökats till fyra damer och tjugo herrar. Årets bowlare blev Hans Lemon som hade mest poäng under året.

Promenader har startat vid Träffpunkten på tisdagar och gruppen är runt tio personer.

Seniorgympa på Sports Club och Stol/Stå Gympa med Korpen finns också, liksom två läsecirklar - se programbladet.

## Styrelsens tack

Styrelsen vill tacka alla som under året satsat sin tid och deltagit i arbetsgrupper, studiecirklar, kommittéer och frivilligt arbete. Detta har varit av stor betydelse för föreningens verksamhet.

Vi vill också tacka för allt stöd från fritids- och socialförvaltningarna, biblioteket, Studieförbundet Vuxenskolan och alla annonsörer.

Gunnel Orselius-Dahl

Gerd Hansson

Jonas Persson

Jan Uno Lange

Leif Andersson

Disa Blomqvist

Nils-Olof Ersson

Helena Fremnell

Ann-Marie Glandin

Inger Hensvold

Ulla Johansson

Carl Lindhé