

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Verksamhetsberättelse 2023

Året 2023 är året då förening och styrelse är tillbaka med fullt engagemang i alla uppdrag och aktiviteter. Det är stimulerande och roligt att få komma in i gamla rutiner, men också driva nya äldrefrågor som dyker upp.

Samarbetet i Nordostkommunerna är också tillbaka och vi kan från styrelsens sida ge både tips och stöd till varandra när vi träffas. Det berikar förhoppningsvis arbetet i föreningen, men hjälper oss också att kräva att äldrefrågorna tar större plats i kommunplanearbetet när vi blir fler och fler äldre i alla kommuner.

Styrelsen

Gunnel Orselius-Dahl ordförande

Gerd Hansson vice ordförande, sekreterare och reseansvarig

Jonas Persson kassör, **Ann-Marie Glandin** ersättare kassör

Jan Uno Lange medlemssekreterare

Leif Andersson ersättare medlemssekreterare

Disa Blomqvist klubbmästare, reseansvarig

Helena Fremnell programbladet

Ann-Marie Glandin webbredaktör, **Helena Fremnell** ersättare webbredaktör

Inger Hensvold programbladet

Ulla Johansson kulturombud, lotteriansvarig, födelsedagslista, arkivansvarig

Revisorer Sven Arvidsson, Hans Bergström

Valberedning Liselott Lindbergh, Birgit Göransson, Christina Olsson

Representanter i KPR (Kommunala pensionärsrådet) **Gunnel Orselius-Dahl**, **Gerd Hansson**, **Leif Andersson** (ersättare), **Inger Hensvold** (ersättare)

Representanter i Samverkan Nordost **Gunnel Orselius-Dahl**, **Gerd Hansson**, **Jan Uno Lange** (ersättare)

Rekryteringsansvarig **Leif Andersson**

Programkommitté, månadsmöten **Gunnel Orselius-Dahl** (sammankallande), **Jan Uno Lange**, **Inger Hensvold**

Programblad **Gunnel Orselius-Dahl**, **Jan Uno Lange**, **Inger Hensvold**, **Helena Fremnell**

Resor och utflykter **Disa Blomqvist**, **Gerd Hansson**, **Ulla Johansson**

Trivselgrupp Disa Blomqvist, ansvarig

Träffpunkten Mona Beck Andersson, Gunnel Orselius-Dahl ersättare

Klubbmästare Disa Blomqvist

Folkhälsoansvarig Vakant

Trafiksäkerhet Leif Andersson

Arkiv och lotteri Ulla Johansson

Informationsansvarig Ann-Marie Glandin

Styrelsens arbete

Styrelsen har haft tolv protokollförda sammanträden. Styrelsen har haft sina möten i Hagasalen i Åbybergskyrkan. Föreningen har också del i ett förråd där, men någon fysisk expedition finns för närvarande inte. I mars och september var mötena heldagar.

På heldagsutbildningen i mars uppdaterade vi våra befattningsbeskrivningar och utsåg en given ersättare för respektive uppdrag. Detta för att trygga verksamheten.

På heldagsutbildningen i september började arbetet att ersätta den gamla målsättningen för kommande år. Resultatet ser ni formulerat som Engagemang, Glädje, Gemenskap och finns som bilaga.

Programbladet som kommer ut per post två gånger om året till alla medlemmar är från hösten 2023 helt i färg. Vi hoppas att det lockar fler att vilja bli medlemmar.

Vi hade presentation av vår verksamhet i Kulturfönstret två veckor i början av april. Vi deltog i Senordagen som genomfördes i samarbete med kommunen den 27 april. Vi hade bord och presenterade oss på Vallentunakalaset den 16 september på torget. SPF är delaktiga i Seniorbilagan i Vallentuna Nya.

Arbetet i KPR och dess samrådsgrupper fortgår enligt plan där vi har två deltagare: Gerd Hansson och Gunnel Orselius-Dahl och två ersättare: Inger Hensvold och Leif Andersson. Processerna i kommunalpolitiken tar tid.

1. Senior måltid i gemenskap i gymnasiets matsal har pausats, bl.a. på grund av ombyggnationen.
2. Vi tre pensionärsorganisationer opponerar oss mot att Kontaktcenter ska flyttas bort från Kulturhuset till nya Kommunalhuset.
3. Vi väntar på en utvärdering av Träffpunktens flytt från Socialförvaltningen till Fritidsförvaltningen.

Styrelsen har under hösten delat upp sig och besökt fem Särskilda Boenden i kommunen. Initiativet kom från boendeenheterna själva i samband med Seniordagen. Vi har haft gemensamt förberedda frågor med oss och sammanställer under våren våra svar och upplevelser. Rapport kommer bl. a i höstens programblad.

SPF:s månadsmöten har varit tio under året. Mötenas innehåll är musik av olika slag varvat med föreläsare om hälsa, klimat och natur, samt livsberättelser och viktiga äldre frågor som berör oss.

Trivselgruppens arbete att förbereda, servera kaffe/te, smörgåsar och kaka, för att sedan diska och återställa allt, förgyller samvaron på mötet och är oerhört viktigt. Ett stort tack till dem!

Våra månadsmöten i Mathiasgården hålls som regel den sista onsdagen i månaden. Vi får vara max 100 personer i lokalen enligt avtal med kyrkan. Eftersom detta beslut finns så är anmälan, men också avanmälan viktig, då det ibland är fler som står på väntelista för att få komma med. Under året har rutinerna finslipats och blivit allt smidigare. Entrékostnaden är 60 kr kontant och 65 kr för Swish och innefattar också utlottningen av blommorna på borden som avslutning på mötet.

Kontakten med de andra SPF-föreningarna i distriktet är inspirerande för oss i styrelsen. Vi tillhör Nordostgruppen som består av Lidingö, Vaxholm, Österåker, Täby, Norrtälje och Vallentuna. Det finns en presidiegrupp, en resegrupp och en programgrupp. Vi har i de olika grupperna träffats ett par gånger per termin genom att vi besöker varandra. Lena Hedqvist som är ledamot i distriktsstyrelsen deltar i presidiegruppen och är kontaktperson mellan kommunföreningarna och distriktet.

På distriktsstämman den 30 mars deltog Jan Uno Lange och Gunnel Orselius-Dahl. Nästa stämma är våren 2025.

På SPF-distriktets träff för ordförande och vice ordförande på Viking Grace 20-21 september deltog Gunnel Orselius-Dahl.

Ekonomi

Ekonomisk sammanfattning för verksamhetsåret

Föreningens ekonomiska situation är god och resultatet för 2023 blev något bättre än budgeterat.

Verksamhetens ekonomi bygger huvudsakligen på intäkter från en del av medlemsavgiften till SPF (70 kr/medlem), bidrag från kommunen samt inträdesavgift och lotterier vid månadsmöten. Ytterligare en intäktskälla är annonser för de företag som presenteras i sommar-/vinterprogrammen.

Avgifter som medlemmarna betalar, för resor och teaterbesök bokförs på intäktssidan, vilket i stort sett tas ut av kostnader för berörda arrangemang på kostnadssidan.

Intäkter utöver medlemsresor och teater skall täcka de kostnader föreningen har för arrangemang vid framför allt de uppskattade månadsmötena i Mathiasgården. Kostnaderna för dessa består av lokalhyra, förtäring, föredragshållare/musiker, blommor, lotterivinster mm.

En annan stor kostnadspost är framställning och distribution av sommar- och vinterprogram.

I övrigt har föreningen administrativa kostnader för styrelsens och arbetsgruppernas löpande arbete med medlemsaktiviteter som trivselkvällar, bowling, bridge mm samt verksamheter som bedrivs i samarbete med bl a SPF centralt, region Nordost och kommunens olika organ.

Resultatet för verksamhetsåret blev + 3.877:- kr.

Resultaträkning 2023		
Intäkter	Utfall kr	Budget kr
Medlemsavgifter	58 210	60 000
Bidrag från kommunen	54 404	53 000
Inträde månadsmöten, trivselkvällar, lotteri	70 150	55 000
Inbetalda reseavgifter från medlemmar	96 629	20 000
Inbetalda teaterbiljetter från medlemmar	14 775	20 000
Annonser i sommar-/vinterprogram	41 400	45 000
Övriga intäkter, ränta, träffpunkten mm	14 210	20 000
Summa	349 778	273 000
Kostnader		
Månadsmöten förtäring, lotteri	44 348	44 000
Lokaler - Mathiasgården, Åbybergskyrkan	24 400	25 000
Månadsmöten arvoden	40 287	45 000
Tryckning av sommar-/vinterprogram, porto	79 076	73 000
Medlemsresor	106 305	20 000
Teaterkostnader	12 890	20 000
Övr kostn, programvara, tfn, adm, bank, bakn, mm	38 595	44 000
Summa	345 901	271 000
Resultat (vinst)	3 877	2 000

Balansräkning 2023	
Tillgångar	Kronor
Kassa	3 481
Bankgiro	51 922
SBAB sparkonto	306 972
Summa tillgångar	362 375
Skulder och eget kapital	
Ingående eget kapital	-350 108
Årets resultat	-3 877
Utgående eget kapital	-353 985
Upplupna kostnader hyra, porto, träffpunkten	-8 390
Summa skulder och eget kapital	-362 375

Medlemmar

SPF Seniorerna Vallentuna bestod vid verksamhetsårets slut av 815 medlemmar, inklusive tre nya ännu icke betalande, samt fem vänmedlemmar, vilket är en större minskning mot föregående års avstämmning (852 medlemmar). Föreningen har under 2023 fått 32 nya medlemmar.

69 % av medlemmarna är oförändrat kvinnor och 31 % är män. Vår äldsta kvinnliga medlem är 102 år gammal. Vår äldste manliga medlem är 95 år gammal.

Medlemsavgiften per person har varit 280 kronor, varav 160 kronor gått till förbundet centralt och 50 kronor till distriktet. Vår lokalförening erhåller endast 70 kr.

Förbunds kongressen 2023 har beslutat om en höjning av förbundets del av medlemsavgiften till 190 kr från och med 2025. Det innebär då att den totala medlemsavgiften för oss blir 310 kr.

535 medlemmar har angivit att de har e-post. En ökning sedan föregående år. Styrelsen uppmanar de medlemmar som ännu inte anmält sin e-postadress att göra detta. De får då ta del av information som ges löpande under året.

130 medlemmar har Skandia Livförsäkring, 217 medlemmar har Olycksfallsförsäkringen. En minskning i båda fallen. Det ska noteras att de medlemmar som tidigare begärt men också framgent begär sitt utträde som medlem också mister sin anslutning till dessa försäkringar.

Förbundet har från och med 2024 beslutat att meddelande om att betalar kommande års medlemsavgift skickas ut redan i november med betalning senast sista januari. Vi uppmanar alla att i god tid betala avgiften, gärna genom att ansluta sig till e-faktura.

Vallentuna församling har efter Coronan tagit beslutet att Mathiasgården inte rymmer fler än 100 gäster. Detta medför att vi måste ha en strikt deltagaranmälan så att deltagarantalet inte överskrids.

Några av våra medlemmar menar att det upplevs som besvärligt med den formella hanteringen kring anmälan. Önskvärt är att medlemmar som anmält sig till ett månadsmöte också meddelar oss om de får förhinder. Det kan ge andra medlemmar en möjlighet att delta.

Månadsmöten

Under året har föreningen haft tio månadsmöten i Mathiasgården med ca 95 besökare per möte, bortsett från månadsmötet med årsmöte då det var betydligt färre. Programmet har varit varierande.

Musik och underhållning, t.ex., Mid 60's, Musikresan och Grabbarna från Eken, har varvats med olika föredrag, där tre av höjdpunkterna var miljökemist Jana Weiss, utrikeskorrespondent Alice Petrén och Karin Thunberg, journalist och författare.

Hälsoinslaget har detta år bland annat bestått av medicine doktor Aase Wistens föreläsning med titeln: Vad har betydelse för hälsan?

Vårmodet för 2023, och den sedvanliga Luciafesten har också varit del av innehållet. Aktuell information från kommun, förbund och från olika arbetsgrupper har lämnats. Trivselgruppen har vid varje möte svarat för dukning och förtäring. Allt arbete sker genom frivilliga krafter.

Programblad

Under året har som vanligt två programblad producerats och distribuerats till alla medlemmar. I programbladen finns all vår verksamhet för vinter/vår respektive sommar/höst beskriven. Vi strävar också efter att medlemmar ska komma till tals, t ex genom egna alster från skrivarkurser. Från i år har programbladet fått ett utseendemässigt lyft i och med att det numera görs helt i färg. I redaktionsgruppen har ingått Gunnel Orselius Dahl, Inger Hensvold, Jan Uno Lange och Helena Fremnell. Flera styrelseledamöter har haft kontakter med annonsörer och vi vill rikta ett stort tack till alla lokala företagare som annonserar i våra programblad. Programbladen trycks hos Affärs- och Tidskriftstryck AB i Vallentuna och distribueras genom Citymail.

Informationskanaler

Viktiga informationskanaler till våra medlemmar är hemsidan och e-post. Alla medlemmar har anmodats att meddela ändrad och ny e-postadress.

Dessutom finns via kommunen den finansierade Seniorbilagan till Lokaltidningen Vallentuna Nya, där bland annat pensionärsföreningarna kan presentera sin kommande verksamhet. Varannan månad skriver ordförande en hälsning på hemsidan till alla SPF medlemmar.

Resor och Utflykter

Året inleddes med ett besök på det alltid så trevliga Sven Harrys konstmuseum i januari. I februari besökte vi Bellmanhuset tillsammans med SPF Jarlabanke. I mars fick vi en Visning Riddarhuset.

Finalen på vårens inomhusaktiviteter var vår sillunch med tillhörande sånghäfte.

Under våren anslöt vi till tre resor arrangerade av Larssons resor som alla utgick från Vallentuna station; Tulpaner i Holland, Sundby Slott och Miniature Kingdom, och slutligen besök på Ellen Keys Strand och Vadstena slott

I samarbete med nordostföreningarna och Larssons Resor arrangerades i juli en tredagars rundtur i Dalarna och kryssning på Siljan.

Ytterligare en tredagars resa ordnades i augusti. I samarbete med Larssons Resor bokades en resa till Dalslands kanal och Läckö Slott.

I månadsskiftet augusti/september arrangerades tillsammans med nordostföreningarna en tvådagarsresa till Vallonbruken.

I oktober besökte vi Spritmuseet under rubriken "dryckeslandet Sverige".

En utställning på kungliga slottet i Stockholm besöktes i november. Rubriken på utställningen var "Vasa till Bernadotte, Kultur i rikets tjänst".

I december var det dags för det sedvanliga Julbordet på Nygårds Vårdshus. Till skillnad från tidigare år var det betydligt färre som anslöt. Under hösten har ansvariga för "kultur och teater" och "resor och utflykter" gått samman till en gemensam ansvars-och planeringsgrupp.

Kultur och Teater

Vi inledde hösten med besök på Playhouse teater på Drottninggatan. De spelade pjäsen Tårtljus, som visade en ung kvinnas olika perioder genom livet. December blev konserternas månad. Först ut Advent i Blå Hallen med körer, solister och dansare. I mitten av december besöktes Konserthusets stora julkonsert.

Övriga aktiviteter

På Träffpunkten har trivselkvällar, lördagskaffe, läsecirklar och skrivarkurs ägt rum.

Under året har det varit fem trivselkvällar med start kl.18.00 på tisdagar.

SPF:s lördagskaffe från kl.12.30, som Mona Beck Andersson ansvarat för sista lördagen i månaden, var särskilt välbesökt när det serverades semlor och våfflor.

Skrivarkurs har ägt rum på Träffpunkten vid sammanlagt 16 tillfällen med ca fem deltagare.

I läsecirklarna har man träffats måndagar eller torsdagar på Träffpunkten.

Promenaderna på tisdagar kl.10.00 har utgått från Träffpunkten även under sommaren.

När vädret tillåter har runt tio personer spelat boule på fredagar vid utegymmet vid Sörgården.

Bowlinggruppen har varit aktiv under året. Gruppen startade året med tre damer och 16 herrar och hade ett klubbmästerskap under våren. Till hösen utökades tiderna även med träningspass på torsdagar. Gruppen är nu 29 personer varav fem damer.

Vinprovningar har ägt rum på Rosengården vid fyra tillfällen under året med ca tio deltagare varje gång.

På måndagar spelas bridge på Rosengården. Antalet har minimerats under året, så det finns plats för fler.

Styrelsens tack

Styrelsen vill tacka alla som under året satsat sin tid och deltagit i arbetsgrupper, studiecirklar, kommittéer och frivilligt arbete. Detta har varit av stor betydelse för föreningens verksamhet.

Vi vill också tacka för allt stöd från fritids- och socialförvaltningarna, biblioteket och alla annonsörer.

Gunnel Orselius-Dahl

Gerd Hansson

Jonas Persson

Jan Uno Lange

Leif Andersson

Disa Blomqvist

Helena Fremnell

Ann-Marie Glandin

Inger Hensvold

Ulla Johansson

Bilaga

SPF Seniorernas två huvudsakliga syften är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen, samt att bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete.

Föreningar, distrikt och förbund ansvarar för att arbeta för medlemstillväxt.

Styrelsen för SPF Seniorerna i Vallentuna har tagit fram tre ledord som vi vill ska definiera och genomsyra all vår föreningsverksamhet.

Engagemang Glädje Gemenskap.

Engagemang kan innebära olika för olika personer. Det kan vara lust att delta och bidra i det lilla, men också att känna samhällsengagemang. Glädjen och känslan av gemenskap kommer när vi upplever något tillsammans med andra, strävar åt samma håll och i bästa fall når ett gemensamt mål.

SPF Seniorerna Vallentunas verksamhet ska präglas av de tre ledorden. De hänger ihop och alla tre begreppen behövs. *Vårt syfte är att bedriva lokalt påverkansarbete och ha en så attraktiv verksamhet så att vi behåller våra medlemmar och kan värva fler.*

Engagemang

- SPF Seniorerna Vallentuna arbetar aktivt med att påverka mål, planer och beslut som rör oss äldre i Vallentuna. Detta sker i KPR, i samråd med politiker. Ibland driver vi frågor enskilt och ibland tillsammans med andra organisationer.
- Att **motverka ensamhet** är en mycket viktig fråga som får särskild uppmärksamhet. Vi samarbetar med kyrkorna och andra pensionärsorganisationer för att återupprätta **Väntjänsten**.
- Vi har besökt alla SäBo i Vallentuna för att få en bild av hur de fungerar och kommer att sammanställa en rapport. Därefter bestäms hur vi går vidare.
- Lika viktigt som vad vi gör är att kommunicera det. Styrelsen kommunicerar med medlemmarna på månadsmöten, genom programbladet, hemsidan och epostutskick, men också brevlades. Styrelsen är tillgänglig per telefon och mejl, kontaktuppgifter finns i programbladet som kommer ut med två nummer per år. Programbladet finns också på hemsidan spfvallentuna.se.
- Ordförandebrevet går ut varannan månad per mejl och publiceras på hemsidan.
- Vi bidrar till medvetenheten och kunskapen om IT-världens möjligheter men också om riskerna för oss äldre, bl a genom att stötta och sprida kännedom om SeniorNet, föreningen där seniorer hjälper seniorer.

Glädje och gemenskap

- Vi strävar efter att vara **830 medlemmar** år 2025 och att fler ska bli engagerade.
- Vi vill ta vara på **medlemmarnas erfarenheter** och idéer för att utveckla föreningen.
- Vi tar upp **hälsa och trygghet** vid minst ett månadsmöte per år och det är en återkommande del av utbudet i vårt programblad.
- Vi erbjuder **kulturella aktiviteter** som läsecirklar, skrivarkurser och bridge.
- Vi erbjuder **resor, studiebesök, teater**, ibland tillsammans med andra SPF-föreningar.
- Vi erbjuder **friskvårdsaktiviteter** i egen och andras regi, såsom promenader, boule, bowling, aktiviteter på Sports Club och Active Gym Korpen.
- Andra aktiviteter som skapar glädje och gemenskap är exempelvis trivselkvällar, lördagskaffe, silllunch och vinprovning och tio månadsmöten per år - vars innehåll ska vara varierat så att det tillfredsställer olika smaker, såsom musik, litteratur, hälsa, trygghet, media och samhällsfrågor.
- Gemenskap kan också vara en så enkel sak som en beachflagga med vår logga. Den ska alltid stå utanför Mathiasgården när vi har månadsmöten.

