

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Inledning

Året 2024 har varit ett livligt och inspirerande år i styrelsen. Det är stimulerande att få vara med och påverka gamla och nya äldrefrågor som vi behöver bevaka.

I Stockholmsdistriktet arbetar vi främst tillsammans med nordostkommunerna. Vi ger både tips och stöd till varandra när vi träffas både i ordförandegruppen, resegruppen och programgruppen. Det berikar arbetet i föreningen, men hjälper oss också att från SPF:s sida kräva att äldrefrågorna tar större plats i kommunplanearbetet när vi blir fler och fler äldre i alla våra kommuner.

Styrelsen

Gunnel Orselius-Dahl ordförande, arkivansvarig

Gerd Hansson vice ordförande, sekreterare och reseansvarig

Jonas Persson kassör **Ann-Marie Glandin** ersättare kassör

Jan Uno Lange medlemssekreterare, programblad

Leif Andersson ersättare medlemssekreterare rekryteringsansvarig

Disa Blomqvist klubbmästare, reseansvarig

Ann-Marie Glandin webbredaktör

Inger Hensvold programbladet

Ulla Johansson kulturombud, lotteriansvarig, födelsedagslista,

Monica Emilsson programbladet

Margareta Fehlberg SeniorNet, ersättare webben

Revisorer Hans Bergström, Gun-Britt Sandström

Valberedning Liselott Lindbergh, Christina Olsson

Representanter i KPR (Kommunala pensionärsrådet) Gunnel Orselius-Dahl, Inger Hensvold, Leif Andersson (ersättare), Monica Emilsson (ersättare)

Representanter i Samverkan Nordost Gunnel Orselius-Dahl, Gerd Hansson, Jan Uno Lange (ersättare)

Programkommitté, månadsmöten Gunnel Orselius-Dahl (sammankallande), Jan Uno Lange, Inger Hensvold, Monica Emilsson

Programblad Gunnel Orselius-Dahl, Jan Uno Lange, Inger Hensvold, Monica Emilsson, Helena Fremnell

Resor och utflykter Disa Blomqvist, Gerd Hansson, Ulla Johansson

Trivselgrupp Disa Blomqvist, ansvarig

Träffpunkten Mona Beck Andersson, Gunnel Orselius-Dahl ersättare

Klubbmästare Disa Blomqvist

Folkhälsoansvarig: Leif Andersson

Informationsansvarig: Ann-Marie Glandin

Styrelsens arbete

Styrelsen har haft tolv protokollförda sammanträden. Styrelsen har haft sina möten i Hagasalen i Åbybergskyrkan. Föreningen har också del i ett förråd där, men någon fysisk expedition finns för närvarande inte. Mötet i mars var en heldag.

På heldagsutbildningen uppdaterade vi våra befattningsbeskrivningar och ersättare för respektive uppdrag. Detta för att trygga arbetet i styrelsen.

Då antogs också SPF:s skrivelse till KPR (kommunala pensionärsrådet) efter våra besök på SÄBO (Särskilda boenden). Styrelsen var helt enig om att SPF ska driva frågan om att vi hela livet ska få bestämma vart vi ska flytta, när vi inte kan bo hemma själva längre. En insändare med samma lydelse kom också in i Vallentuna Nya. Vi har i skrivande stund inte fått svar från kommunen, men vet att i 95% av Sveriges kommuner beslutar äldreheten i socialförvaltningen vårt sista boende.

Styrelsen i SPF Seniorerna Vallentuna, har omformulerat de tidigare målen för verksamheten till: Engagemang, Glädje och Gemenskap. Det godkändes av årsmötet 2024. Det blev vår verksamhetsplan för år 2024. Se bilaga.

Att flytta Kontaktcenter från Kulturhuset till det nya Kommunhuset vid Gymnasiet på andra sidan järnvägen protesterade SPF starkt emot. Lokalpressen hjälpte till med en intervju. Föga hjälpte det. Vi får se hur Kulturförvaltningen framöver utvecklar verksamheten i Kulturhuset som är en central mötesplats för oss alla - gammal som ung!

SPF är delaktiga i Vallentuna Nyas bilaga Seniorfokus.

Vi deltog i Vårfesten i Vallentuna Centrum och presenterade oss den 18 maj på torget och även på Seniordagen i samarbete med kommunen den 4 september.

I Kulturfönstret kunde vi presentera vår verksamhet under oktober månad.

Arbetet i KPR (Kommunala pensionärsrådet) och dess samrådsgrupper fortgår och vi har två ledamöter: Inger Hensvold och Gunnel Orselius-Dahl och två ersättare: Monica Emilsson och Leif Andersson.

Processerna i kommunalpolitiken tar tid, men det finns idag en större vilja till samarbete och lyhördhet gällande äldre frågor från kommunens sida.

Under år 2024 har arbetet med ett nytt reglemente för KPR pågått.

SPFs månadsmöten har varit tio under året. Mötenas innehåll är musik av olika slag varvat med föreläsare om hälsa, klimat och natur, samt livsberättelser och viktiga äldre frågor som berör oss. Ett möte om året ska innehålla hälsofrågor och i maj besökte Aase Wisten och informerade oss om läkemedel för äldre.

Trivselgruppens arbete att förbereda, servera kaffe/te, smörgåsar och kaka, för att sedan diska och återställa allt, förgyller samvaron på mötet och är oerhört viktigt. Ett stort tack till dem!

Ekonomi

Kommentarer till bokslut för 2024

Föreningens ekonomiska situation är god och resultatet för 2024 blev bättre än budgeterat.

Verksamhetens ekonomi bygger huvudsakligen på intäkter från en del av medlemsavgiften till SPF (70 kr/medlem), bidrag från kommunen samt inträdesavgift och lotterier vid månadsmöten. Ytterligare en intäktskälla är annonser för företag som presenteras i sommar-/vinterprogrammen.

Avgifter som medlemmarna betalar, för resor och teaterbesök bokförs på intäktssidan, vilket i stort sett tas ut av kostnader för berörda arrangemang på kostnadssidan.

Intäkter utöver medlemsresor och teater skall täcka de kostnader föreningen har för arrangemang vid framför allt de uppskattade månadsmötena i Mathiasgården.

Kostnaderna för dessa består av lokalhyra, förtäring, föredragshållare/musiker, blommor, lotterivinster mm.

En annan stor kostnadspost är framställning och distribution av sommar- och vinterprogram.

I övrigt har föreningen administrativa kostnader för styrelsens och arbetsgruppernas löpande arbete med medlemsaktiviteter som trivselkvällar, bowling, bridge mm samt verksamheter som bedrivs i samarbete med bl a SPF centralt, region Nordost och kommunens olika organ.

Resultat för verksamhetsåret blev + 20.938,- kr (varav 16.248,- kr intäktsränta på SBAB).

Resultaträkning 2024		
Intäkter	Utfall kr	Budget kr
Medlemsavgifter	56 460	60 000
Bidrag från kommunen	54 810	55 000
Inträde månadsmöten, trivselkvällar, lotteri	70 140	70 000
Inbetalda reseavgifter från medlemmar	57 985	20 000
Inbetalda teaterbiljetter från medlemmar	19 655	20 000
Annonser i sommar-/vinterprogram	56 100	50 000
Övriga intäkter, ränta, lördagskaffe mm	31 601	20 000
Summa	346 751	295 000
Kostnader		
Månadsmöten förtäring, lotteri	46 668	50 000
Lokaler - Mathiasgården, Åbybergskyrkan	24 350	25 000
Månadsmöten arvoden	46 250	50 000
Tryckning av sommar-/vinterprogram, porto	83 512	85 000
Medlemsresor	63 355	20 000
Teaterkostnader	24 010	20 000
Övr kostn, program, tfn, adm, bank, lörd.kaffe, mm	37 668	40 000
Summa	325 813	290 000
Resultat (vinst)	20 938	5 000

Balansräkning 2024	
Tillgångar	Kronor
Kassa	6 596
Bankgiro	66 257
SBAB sparkonto	323 220
Summa tillgångar	396 073
Skulder och eget kapital	
Ingående eget kapital	-353 985
Årets resultat	-20 938
Utgående eget kapital	-374 923
Upplupna kostnader hyra, porto, arvode, f.bet int	-21 150
Summa skulder och eget kapital	-396 073

Medlemmar

SPF Seniorerna Vallentuna bestod vid verksamhetsårets slut av 802 medlemmar, inklusive en ny ännu icke betalande, samt tre vänmedlemmar, vilket är en minskning mot föregående års avstämning (totalt 815 medlemmar). Föreningen har under 2024 fått 42 nya medlemmar.

69 % av medlemmarna är oförändrat kvinnor och 31 % är män. Vår äldsta kvinnliga medlem är 103 år gammal. Vår äldste manliga medlem är 96 år gammal.

Medlemsavgiften per person har varit 280 kronor, varav 160 kronor gått till förbundet centralt och 50 kronor till distriktet. Vår lokalförening erhåller endast 70 kr. Förbunds kongressen 2023 har beslutat om en höjning av förbundets del av medlemsavgiften till 190 kr från och med 2025. Det innebär då att den totala medlemsavgiften blir 310 kr.

560 medlemmar har angivit att de har e-post. En ökning sedan föregående år. Styrelsen uppmanar de medlemmar som ännu inte anmält sin e-postadress att göra detta. De får då ta del av information som ges löpande under året.

119 medlemmar har Skandia Livförsäkring - en liten minskning, 210 medlemmar har olycksfallsförsäkringen – också här en liten minskning. Det ska noteras att de medlemmar som tidigare begärt men också framgent begär sitt utträde som medlem också mister sin anslutning till dessa försäkringar. Vi uppmanar alla att i god tid betala avgiften, gärna genom att ansluta sig till e-faktura. Detta görs direkt via den egna banken.

Några av våra medlemmar menar att det upplevs som besvärligt med den formella hanteringen kring anmälan. Önskvärt är att medlemmar som anmält sig till ett månadsmöte också meddelar oss om de får förhinder. Det kan ge andra medlemmar en möjlighet att delta.

Månadsmöten

Under året har föreningen haft tio månadsmöten i Mathiasgården, där det mestadels har varit fullbelagt med 100 besökare. Programmet har varit varierande. Musik och underhållning, t. ex. Vocalettes, Carl-Magnus Palms berättelse om ABBA och Franke och Hvenare med sång, dans och musik från 50- och 60-talen. Andra höjdpunkter har varit Carolina Angelis som berättade om spioner och hur de rekryterades och Åsa Schwartz föreläsning om AI, där frågorna var många från publiken. Medicine doktor Aase Wistens föreläsning handlade om "koll på läkemedel". Vårmodet för 2023, och den sedvanliga Luciafesten med Luciatåg och Martin Åklint har också varit del av innehållet. Aktuell information från kommun, förbund och från olika arbetsgrupper har lämnats. Trivselgruppen har vid varje möte svarat för dukning och förtäring. Allt arbete har skett genom frivilliga krafter.

Programblad

Under året har som vanligt två programblad producerats och distribuerats till alla medlemmar. I programbladen finns all vår verksamhet för vinter/vår respektive sommar/höst beskriven. Vi strävar också efter att medlemmar ska komma till tals, genom egna alster, tex. från skrivarkurser.

I redaktionsgruppen har ingått Gunnel Orselius Dahl, Inger Hensvold, Jan Uno Lange, Monica Emilsson och Helena Fremnell. Flera styrelseledamöter har haft kontakter med annonsörer och vi vill rikta ett stort tack till alla lokala företagare som annonserar i våra programblad. Programbladen trycks hos Affärs- och Tidskriftstryck AB i Vallentuna och distribueras genom Citymail.

Informationskanaler

Viktiga informationskanaler till våra medlemmar är hemsidan och e-post. Dessutom finns via kommunen den finansierade seniorbilagan, Seniorfokus, till Lokaltidningen Vallentuna Nya, där bland annat pensionärsföreningarna kan presentera sin kommande verksamhet.

Information sker också genom vår hemsida spfvallentuna.se samt genom utskick via e-post till de medlemmar som meddelat sin e-postadress. Alla medlemmar har anmodats att meddela ändrad och ny e-postadress
Facebook har också startats under året.

Kultur, resor och utflykter

Från förra hösten har arrangemangen runt kultur och resor sammanslagits med gemensamma planeringar.

Arrangemangen är omtyckta och många anmälningar har kommit in till samtliga utflykter och kulturella aktiviteter som erbjuds vid ett tillfälle per månad.

Vi började i januari med ett besök på Millesgården med visning av utställningen Kaffe Fasetts broderier.

Det följdes av en guidning av Filmstaden. I samarbete med nordostföreningarna har en dagsresa till Norrköping och Löfstads slott anordnas, likväl som en resa till Grönsö Slott och Härkeberga kyrka. I mars avnjöt vi den traditionella sillunchen på Träffpunkten. Med Larsson Resor har vi gjort en resa till Karlstad för att se Tosca och därefter till Rackstadsmuseet och Klässbols väveri och vi har varit i Norrtälje med besök på Pythagoras industrimuseum.

Efter ett kort sommaruppehåll fortsatte vi med två resor i augusti, dels till det närbelägna Husby Gård och med buss till Norrköping för en båtresa från Arkösund, till Capella Ecumenica.

Vi har besökt Nordiska museet som visade Norden genom 500 år. En tredagarsresa anordnad av Larssons resor gjordes under rubriken Hyttsill, Huseby bruk och Lessebo Papper.

Under hösten gjorde vi ett besök på konserthuset för en konsert med fantastiska Wienersängerknaben. Närmare jul avnjöt vi den mycket populära Adventskonserten i Blå Hallen och även den omtyckta Luciagalan i Filadelfiakyrkan.

Vi har också som brukligt ätit julbord på Nygårds Vårdshus. En resa till Nora gjordes för ett besök på en gammaldags julmarknad med efterföljande julbuffé.

Övriga aktiviteter

På Träffpunkten har vi haft vinprovning, trivselkvällar, lördagskaffe, läsecirklar och skrivarkurs.

Vinprovningar, som har hållits vid 4 tillfällen på Träffpunkten var mycket uppskattade och snabbt fulltecknade.

Fem trivselkvällar har anordnats på Träffpunkten under året.

SPF:s lördagskaffe från kl.12.30, som Mona Beck Andersson ansvarat för sista lördagen i månaden har alltid varit välbesökt. Vid decembermötet var det lotteri på julgodis – mycket uppskattat.

Skrivarkurs har ägt rum på Träffpunkten vid sammanlagt 8 tillfällen under våren.

I läsecirklarna har man träffats måndagar eller torsdagar på Träffpunkten.

Promenaderna på tisdagar kl.10.00 har utgått från Träffpunkten även under sommaren.

När vädret tillåtit har runt tio personer spelat boule på fredagar vid utegymmet vid Sörgården.

Bowlinggruppen har varit aktiv under året. Gruppen startade året med fyra damer och 20 herrar och hade ett klubbmästerskap under våren. Under sommaren bowlades det på tisdagar så länge hallen hölls öppen.

Under hösten tränades på torsdagar och tävlingarna hölls på tisdagarna.

Årets Bowlare blev Roger Ekberg.

På måndagar spelas bridge på Rosengården. Antalet har minskat under året, så det finns plats för fler.

Styrelsens tack

Styrelsen vill tacka alla som under året satsat sin tid och deltagit i arbetsgrupper, studiecirklar, kommittéer och frivilligt arbete. Detta har varit av stor betydelse för föreningens verksamhet.

Vi vill också tacka för allt stöd från fritids- och socialförvaltningarna, biblioteket och alla annonsörer.

Gunnel Orselius-Dahl

Gerd Hansson

Jonas Persson

Jan Uno Lange

Leif Andersson

Disa Blomqvist

Ann-Marie Glandin

Inger Hensvold

Ulla Johansson

Monica Emilsson

Margareta Fehlberg



SPF Seniorernas två huvudsakliga syften är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen, samt att bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete.

Föreningar, distrikt och förbund ansvarar för att arbeta för medlemstillväxt.

Styrelsen för SPF Seniorerna i Vallentuna har tagit fram tre ledorden som vi vill ska definiera och genomsyra all vår föreningsverksamhet.

Engagemang Glädje Gemenskap.

Engagemang kan innebära olika för olika personer. Det kan vara lust att delta och bidra i det lilla, men också att känna samhällsengagemang. Glädjen och känslan av gemenskap kommer när vi upplever något tillsammans med andra, strävar åt samma håll och i bästa fall når ett gemensamt mål.

SPF Seniorerna Vallentunas verksamhet ska präglas av de tre ledorden. De hänger ihop och alla tre begreppen behövs. *Vårt syfte är att bedriva lokalt påverkansarbete och ha en så attraktiv verksamhet så att vi behåller våra medlemmar och kan värva fler.*

Engagemang

- SPF Seniorerna Vallentuna arbetar aktivt med att påverka mål, planer och beslut som rör oss äldre i Vallentuna. Detta sker i KPR, i samråd med politiker. Ibland driver vi frågor enskilt och ibland tillsammans med andra organisationer.
- Att **motverka ensamhet** är en mycket viktig fråga som får särskild uppmärksamhet. Vi samarbetar med kyrkorna och andra pensionärsorganisationer för att återupprätta **Väntjänsten**.
- Vi har besökt alla SäBo i Vallentuna för att få en bild av hur de fungerar och kommer att sammanställa en rapport. Därefter bestäms hur vi går vidare.
- Lika viktigt som vad vi gör är att kommunicera det. Styrelsen kommunicerar med medlemmarna på månadsmöten, genom programbladet, hemsidan och epostutskick, men också brevlades. Styrelsen är tillgänglig per telefon och mejl, kontaktuppgifter finns i programbladet som kommer ut med två nummer per år. Programbladet finns också på hemsidan spfvallentuna.se.
- Ordförandebrevet går ut varannan månad per mejl och publiceras på hemsidan.
- Vi bidrar till medvetenheten och kunskapen om IT-världens möjligheter men också om riskerna för oss äldre, bl a genom att stötta och sprida kännedom om SeniorNet, föreningen där seniorer hjälper seniorer.
- Vi strävar efter att skapa hållbara rutiner för anmälningar t ex till månadsmöten.

Glädje och gemenskap

- Vi strävar efter att vara **850 medlemmar** år 2030 och att fler ska bli engagerade.
- Vi vill ta vara på **medlemmarnas erfarenheter** och idéer för att utveckla föreningen.
- Vi tar upp **hälsa och trygghet** vid minst ett månadsmöte per år och det är en återkommande del av utbudet i vårt programblad.
- Vi erbjuder **kulturella aktiviteter** som läsecirklar, skrivarkurser och bridge.
- Vi erbjuder **resor, studiebesök, teater**, ibland tillsammans med andra SPF-föreningar.
- Vi erbjuder **friskvårdsaktiviteter** i egen och andras regi, såsom promenader, boules, bowling, aktiviteter på Sports Club och Active Gym Korpen.
- Andra aktiviteter som skapar glädje och gemenskap är exempelvis trivselkvällar, lördagskaffe, sillunch och vinprovning och nio månadsmöten per år - vars innehåll ska vara varierat så att det tillfredsställer olika smaker, såsom musik, litteratur, hälsa, trygghet, media och samhällsfrågor.
- Gemenskap kan också vara en så enkel sak som en beachflagga med vår logga. Den ska alltid stå utanför Mathiasgården när vi har månadsmöten.

